

Empfohlen von:



Beratungsstelle zum Thema
„Kinder psychisch belasteter Eltern“
im Bezirk Meilen

Im:

Treff Punkt Meilen



am unteren Dorfplatz
Schulhausstrasse 27,
8706 Meilen



Ein kreativer Raum für Kinder von 6 - 12 Jahren

FARBERIICH ist ein kunsttherapeutisches Angebot,
das präventiv die Gesundheit von Kindern
aus psychisch belasteten Familiensystemen stärken möchte.
Durch kreatives Malen und Gestalten finden Gefühle Ausdruck,
Ressourcen werden sichtbar und Selbstvertrauen wächst.
Gleichzeitig fördert das Angebot Gemeinschaft, soziales Miteinander und Begegnung –
mitten im Dorf.

Zeit & Ort: März - Juli 2026
Samstags 10:00 - 11:30 Uhr
im Treffpunkt Meilen

Kosten:
CHF 15.- pro Kind und
Termin (à 1.5 Std.)



Leitung & Begleitung im "FARBERIICH"

Silja Walder

Kunsttherapeutin - Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie

- Eigene kunsttherapeutische Praxis in Meilen seit 2020: Mal- und Gestaltungstherapie & Atelierangebote für freies Malen und Gestalten
- Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Einzel- und Gruppensetting
- Ausbildung in Traumaadaptiver Kunsttherapie, TAKT
- Diplomierte Musische Pädagogin

FARBERIICH – Raum für Kinderseelen

FARBERIICH soll Kindern aus Familien, die von psychischen Erkrankungen betroffen sind, einen sicheren, unterstützenden Raum zum Malen, Gestalten und Entdecken ihrer Stärken bieten. Hier dürfen alle Gefühle sichtbar werden – wertschätzend, achtsam und ressourcenorientiert.

Während die Kinder am Malen und Gestalten sind, können Begleitpersonen z.B. in einem nahen Café in Meilen entspannen oder sich austauschen. Das Projekt möchte einen Beitrag zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen leisten, Gemeinschaft stärken und Kinder nachhaltig seelisch stärken – für ein gesundes Aufwachsen.

FARBERIICH ist mein Herzensprojekt, unterstützt vom Institut Kinderseele Schweiz und dem Treffpunkt Meilen. Meine Vision ist es, dass dieses Konzept in weiteren Gemeinden und Einrichtungen verfügbar gemacht werden kann.

Weitere Informationen über mich und zur Kunsttherapie: www.wirkstatt.art

Ihr Kontakt bei Fragen: Silja Walder

079 722 03 79

walder@wirkstatt.art

Im FARBERIICH sind alle Farben willkommen - helle und dunkle, leise und laute, sanfte und wilde, fröhliche und schwere Farben...

So wie auch alle Gefühle willkommen sind:

Jedes darf da sein und hat etwas Wichtiges zu sagen.

Wir malen, gestalten, entdecken und staunen – mit Gouachefarben, Kreiden, Stiften, Papier und vielen Wunderdingen, begleitet von magischen Krafttieren und mehr...



Für wen ist das Projekt FARBERIICH?

Für Kinder von 6–12 Jahren, aus Familien, in denen Eltern oder Geschwister psychisch belastet sind, und die von einem stabilisierenden, kreativen Gruppenangebot profitieren können. Freude am Malen und Gestalten oder Neugier, es auszuprobieren, sind willkommen.

Was bietet das Projekt "FARBERIICH" den Kindern?

- Geschützter Raum für kreativen Ausdruck
- Spaß und Freude in der Gruppe
- Stärkung von Selbstwirksamkeit, Stabilität und sozialen Fähigkeiten
- Ermutigende Erfahrungen durch selber gestaltete Bilder, Symbole, Objekte...
- Professionelle Begleitung durch die Mal- & Gestaltungstherapeutin Silja Walder

Rahmen & Teilnahme/Durchführung

- Teilnahme/Durchführung: ab mind. 2, max. 8 Kinder pro Termin
- Empfehlung: möglichst an allen Terminen teilnehmen (Kontinuität gibt Sicherheit)
- Flexibel: Einzeltermine oder Einstieg bei laufendem Projekt möglich, je nach Verfügbarkeit

Weitere Infos zum Thema und über die Arbeit des IKS unter: www.kinderseele.ch

Zeitraum/Zeit und Termine
März bis Juli 2026
Samstags, 10:00 - 11:30 Uhr
14./21./28. März
11./18. April
09./16./23./30. Mai
06./13./20./27. Juni
04./11. Juli 2026



Ausnahmen (kein FARBERIICH)
04. April (Ostersamstag)
25. April & 02. Mai (Frühlingsferien Meilen)

Ort:
Treffpunkt Meilen, am unteren Dorfplatz
Schulhausstrasse 27, 8706 Meilen

Kosten & Zahlung
CHF 15.- pro Kind/Termin (à 1.5 Std.) als Beitrag an Material-/Raumkosten
Zahlung: **bar vor Ort, oder Banküberweisung - Twint ist nicht möglich.**

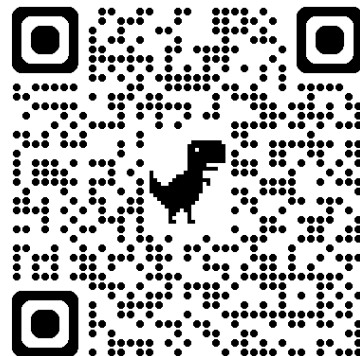
Rechtlicher Hinweis/Teilnahmebedingung

- Beim ersten Termin muss das Kind von einer erziehungsberechtigten Person begleitet werden
- Vor Teilnahme muss einmalig eine Einverständniserklärung für die Teilnahme des Kindes unterschrieben werden

Anmeldung & Organisation

- **Anmeldung direkt bei Silja Walder via Doodle über QR-Code unten**
- Frühzeitig Platz sichern, Anmeldungen bis 24 Std. vor jeweiligem Termin möglich, falls freier Platz
- **An- und abmelden bitte bis spätestens 24 Std. vorher.**

Mitbringen
Falls vorhanden: Eigene Malschürze



Infos zum Treffpunkt & weiteren Angeboten: www.treffpunktmeilen.ch